Дата: 03.06.2022

Клас: 9А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

Правила техніки безпеки під час занять фізичними вправами:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Метання малого м'яча у вертикальну ціль:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YISbunEPEA>

Стрибок в довжину з місця:

<https://www.youtube.com/watch?v=ypIr9p78rPM>

Кросова підготовка:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7YhwHoyOQU>

Домашнє завдання:

Виконати метання малого м'яча на дальність в ціль.